

Jídelní lístek od 25. 8. do 31. 8. 2024



Pondělí 25. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks)	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks)	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuřecí směs, domácí bramboráček	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Kuřecí směs, brambory vařené sypané pažitkou	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový / 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	3, 9	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), vařené vejce (1ks), ovocná miska	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), vařené vejce (1ks), ovocná miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina / přesnídkový příkrm	1, 3, 7

Úterý 26. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Celerová s krutónky / 2, 9S + terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři, bramborový knedlík, sladké překvapení / 9 BPC	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Krůtí prsa na bylinkách s máslovými bramborami, sladké překvapení / 9S BPC	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Plněná bulka malá (2ks), zelný salát / 2, 9S rajský salát	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina na másle, batátová kaše	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Středa 27. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), celerová pomazánka, ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré se šunkou	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Rajská s těstovinou / 9, 9S BPC	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše zdobená smaženou cibulkou, vařené vejce (2ks), kyselá okurka	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
Svačina	3, 2, 9, 9S	Obložený šunkový chlebiček	1, 3, 7, 10
	mix	Tvarohový dezert s ovocem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Cottage, bagetka (1ks), ramička (2ks), croissant (1ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 28. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Mléko, tmavý rohlík (2ks), másličko (1ks), sýr tavený 50gr.	1, 3, 7
	mix	Mléko, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Dršťková z hlívy	1, 3, 8, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené těstoviny s uzeným masem, rajský salát	1, 3, 12
	2, 9S, mix	Krůtí na kmíně těstoviny vařené	1, 3, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Oplatka / 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Pečené vepřové maso, kyselá okurka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Pečené vepřové maso, rajče, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Borůvkový nápoj s vlákninou	7



Pátek 29. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Čaj, tmavý rohlík (2ks), máslo, med	1, 3, 7, 8
	mix	Čaj, vařený pudink	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová s ovesnými knedlíčky	1, 3, 6, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9	Labužnická směs, špagety, obložený chlebiček	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí směs na bylinkách s řapíkatým celerem, špagety, obložený chlebiček	1, 3, 9, 10
Svačina	3, 2, 9, 9S, mix	Míchaný kompot, karlovarský rohlík	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (3ks), houska (3ks), ovocný nápoj/BPC	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pomazánka s balkánským sýrem, houska (3ks), ovocný nápoj/BPC	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Hovězí guláš, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/ tvaroh s kysanou smetanou	1, 3, 7

Sobota 30. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, houska (2ks), drůbeží paštika, ovoce	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Plněné papriky pečené na smetanových bramborech, míchaný salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Karbanátek s celerem, bramborové pyré s pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	3, 2, 9, 9S	Chléb, tavený sýr	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Obložený talíř se zeleninou, chléb (3ks) / 2, 9S šunkový talíř se zeleninou	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vepřové maso v mrkvi, brambor	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 31. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Minestrone, těstovinové kroužky	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuřecí stehno na paprice, rýže s petrželkou	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno na zelenině, rýže s petrželkou	1, 3, 9, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt	7
	9, 9S	Jogurt BPC	7
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Vepřová šunka, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, sýr (1ks)	1, 3, 7, 8
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna – ředitel MSSS v Mostě – p. o.



Přejeme vám
dobrou chuť.